

F.challenge 強化練習・講習会

- 日時 令和7年5月4日(日) 9:30~16:30
令和7年5月5日(月祝) 9:30~16:00
- 場所 十和田サン・スポーツランド (両日) 受付9:00~
青森県十和田市西六番町5-10 0176-22-1141
- 内容 4日(日) アップ・コーディネーション、最新基本練習の練習方法・取組み方、
ダブルス平行陣の考え方、ゲームに必要な練習、ゲーム
5日(月祝) 9:30~12:00 技術アップ講習会(2面)
12:00~16:00 ゲーム(ダブルス・シングルス・他)
- 指導者 F.challenge 藤田寛輝
- 参加費 両日参加 ¥3,000 1日参加 ¥2,000
- 参加数 制限無し
- 参加対象 小学生・中学生・高校生・大学・一般
- 申込期限 **5月1日(木)**
- 申込方法 申込は必ず必要事項を記載の上、メール・LINE等でお申し込みください。
※学校名(所属)・氏名・学年(年齢)・懇親会参加の可否
※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡お願い致します。
- 懇親会 4日(土)18:00より十和田市内で懇親会を開催します。
保護者、一般選手(20歳以上)、指導者で交流を深め、情報共有したいと思います。
参加される方は申込時、参加の可否をお伝えください。

※服装自由。寒さ対策、テントなど各自で準備をお願いします。

※飲食物等各自で準備願います。

※ケガ、病気等、一切責任を負いません。自己責任の上、ご参加願います。

《お問い合わせ》

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail : f.hiroki@fchallenge-fujita.com

HP : <https://www.fchallenge-fujita.com/>



第4回 F.challengeCup 春季団体戦

日時 令和6年5月6日(火祝) 受付 8:00～

場所 新青森運動公園テニスコートメイン(10面)

種別 【男子オープン】・【女子オープン】 【男女チャレンジ】

参加数 男子・女子オープン 各10チーム 男女チャレンジ 10チーム

参加費 1チーム¥9,000 個人¥1,500 ペア¥3,000

※チーム申込み、個人申込み、ペア申込み、どれでも可能。

※チーム申込：6名～8名まで。8名以上は個人申込みとする

※2ペア(4人)チーム申込みの場合でも参加費は変わらない。3対戦目を負けとする。

※個人申込み・ペア申込みのチーム編成は主催者側に一任。4名～6名

参加対象 【オープン】中学生・高校生・大学・一般

※チーム調整の為、男女混合になる場合がある。

※混合になる場合には、主催者側の承認を得る事。

【チャレンジ】小学生～中学2年生まで

※男女混合チーム、男子チーム、女子チーム、すべて可能

内容 3ペアのダブルスによる団体戦。リーグ戦後、トーナメントを行う。

日本ソフトテニス連盟ハンドブックにより、5ゲーム又は7ゲームで行う。

2ペア(4名)チームは3番目のペアを変えて行うが3対戦目は負けとする。

※参加チーム数が少ない場合、種別関係なく行う場合がある。

※天候、施設利用時間等により内容変更又は中止の場合あり。

申込期限 **5月1日(木)**

申込方法 申込書の必要事項をすべて記入の上、メール・LINE等でお申込み下さい。(写真可能)
印刷できない場合、必ず必要事項を記載の上、メール・LINE等でお申し込みください。

※ユニホーム、ゼッケンはできるだけ正規の物を着用 (F.challeTシャツも認める)

※飲食物、防寒等各自準備願います。

〈お問い合わせ〉

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail : f.hiroki@fchallenge-fujita.com

HP : <https://www.fchallenge-fujita.com/>



※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡お願い致します。

※ケガ、病気等、一切責任を負いません。自己責任の上、ご参加願います。

第4回 F.challengeCup 選手権大会

- 日時 令和7年5月17日(土) 受付 8:00～
- 場所 新青森運動公園テニスコートメイン (10面)
- 種別 4種別【男子オープン】【女子オープン】【男子チャレンジ】【女子チャレンジ】
- 参加数 男子・女子オープン 各30ペア程度 男子・女子チャレンジ 各30ペア程度
- 参加費 1ペア ¥3,000 個人(1人) ¥1,500
※個人申込みの場合、ペアは主催者側で決定する。
- 参加対象 【オープン】 中学生・高校生・大学・一般(中学生以上年齢制限無し)
【チャレンジ】 小学生～中学2年生
※申込み後、参加ペア数、レベル等により主催者側で変更する場合がある。
※ペア調整の為男女のペアになる場合がある。その際、主催者側で判断する。
- 内容 ダブルスによる個人戦
日本ソフトテニス連盟ハンドブックにより、すべて7ゲームで行う。
リーグ戦後トーナメントを行う。
※参加ペア数が少ない場合、種別関係なく行う場合がある。
※天候、施設利用時間等により内容変更又は中止の場合あり。
- 表彰 優勝・準優勝・3位・4位
- 申込期限 **5月13日(火)**
- 申込方法 申込書の必要事項をすべて記入の上、メール・LINE等でお申込み下さい。(写真可能)
印刷できない場合、必ず必要事項を記載の上、メール・LINE等でお申し込みください。

※ユニホーム、ゼッケンはできるだけ正規の物を着用 (F.challeTシャツも認める)

※飲食物、防寒等各自準備願います。

《お問い合わせ》

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail : f.hiroki@fchallenge-fujita.com

HP : <https://www.fchallenge-fujita.com/>

※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡お願い致します。

※ケガ、病気等、一切責任を負いません。自己責任の上、ご参加願います。

