

# F.challenge 強化練習

日時 令和6年9月1日(日) 8:30~17:00

場所 黒石運動公園テニスコート(6面)

内容 ダブルス強化練習・ペア練習・基本・応用ゲーム練習・試合

参加費 1人¥1,500 2日間参加1人¥2,000 ※8月31日(土)

参加数 制限無し

参加対象 小学生・中学生・高校生・大学・一般

申込期限 **8月28日(水)**

申込方法 申込は必ず必要事項を記載の上、メール・LINE等でお申し込みください。

※服装自由。

※飲食物、熱中症対策等各自で準備願います。

《お問い合わせ》

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail : [f.hiroki@fchallenge-fujita.com](mailto:f.hiroki@fchallenge-fujita.com)

HP : <https://www.fchallenge-fujita.com/>



※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡お願い致します。

※ケガ、病気等、一切責任を負いません。自己責任の上、ご参加願います。

# F.challenge 技術講習会

日時 令和6年9月7日(土) 9:00～16:00  
新青森総合運動公園テニスコートサブ

受付 受付 8:45～

参加費 ¥1,500

参加人数 制限無し

参加対象 小学生・中学生・高校生・大学・一般

内容 前衛技術アップ練習、考え方、ポジション。前衛能力アップトレーニング等。  
オールラウンダー育成練習。  
※人数等により、内容変更の場合あり

申込期限 9月5日(木)

※天候、施設状況により変更、中止の場合あり  
※服装等自由、運動できる服装で参加をお願いします。  
※飲食物、防寒等各自準備願います。

《お問い合わせ》

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail : [f.hiroki@fchallenge-fujita.com](mailto:f.hiroki@fchallenge-fujita.com)

HP : <https://www.fchallenge-fujita.com/>

※お申し込みはメール・LINE等をお願い致します。※学校名(所属)・氏名・学年(年齢)  
※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡お願い致します。  
※ケガ、病気等、一切責任を負いません。自己責任の上、参加願います。

# F.challenge シングルス大会

日時	令和6年9月16日(月祝) 9:00～
場所	新青森運動公園テニスコートメイン(10面)
種別	【男子オープン】 【女子オープン】 【男子チャレンジ】 【女子チャレンジ】
参加数	制限無し
参加費	1人¥2,000
参加対象	県内外のすべての対象者 【オープン】 中学生・高校生・大学・一般(中学生以上年齢制限無し) 【チャレンジ】 小学生～中学2年生
内容	日本ソフトテニス連盟ハンドブックにより、5ゲーム又は7ゲームで行う。 リーグ戦後トーナメントを行う。 ※参加ペア数が少ない場合、種別関係なく行う場合がある。 ※天候、施設利用時間等により内容変更又は中止の場合あり。
表彰	優勝・準優勝・3位・4位
申込期限	9月13日(金)
申込方法	<u>申込書の必要事項をすべて記入の上、メール・LINE等でお申込み下さい。(写真可能)</u> <u>印刷できない場合、必ず必要事項を記載の上、メール・LINE等でお申し込みください。</u>

※ユニホーム、ゼッケンはできるだけ正規の物を着用 (F.challe Tシャツも認める)

※飲食物、熱中症対策等各自で準備願います。

《お問い合わせ》

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail : [f.hiroki@fchallenge-fujita.com](mailto:f.hiroki@fchallenge-fujita.com)

HP : <https://www.fchallenge-fujita.com/>



※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡お願い致します。

※ケガ、病気等、一切責任を負いません。自己責任の上、ご参加願います。

