

# F.challenge 強化練習

日時 ・令和6年11月2日(土) 9:00~16:00  
平川市 平川ドームテニスコート

・令和6年11月3日(日) 9:00~13:00  
新青森総合運動公園テニスコートサブ

・令和6年11月16日(土) 9:00~13:00  
平川市 平川ドームテニスコート

・令和6年11月23日(土) 9:00~18:00

・令和6年11月24日(日) 10:00~16:00  
十和田市 十和田アネックススポーツランド

内容 フィジカル・技術力アップ、練習の取組み方、意識改革、ゲーム強化  
競技力、人間力向上、メンタル強化、考えるソフトテニス。

参加費 各練習会 1人¥2,000 会員¥1,000 アカデミー会員無料  
※チケット会員は回数内で参加可能

参加数 10~15名程度

参加対象 中学生・高校生・一般 県内上位、県外大会に向けたレベルの練習を希望する選手

申込期限 **各練習会2日前**

※天候、施設状況により変更、中止の場合あり

※服装等自由、運動できる服装で参加をお願いします。

※飲食物、防寒等各自準備願います。

《お問い合わせ》

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail : [f.hiroki@fchallenge-fujita.com](mailto:f.hiroki@fchallenge-fujita.com)

HP : <https://www.fchallenge-fujita.com/>



※お申し込みはメール・LINE等をお願い致します。※学校名(所属)・氏名・学年(年齢)

※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡お願い致します。

※ケガ、病気等、一切責任を負いません。自己責任の上、参加願います。