

F.challenge 練習会・講習会

日時 令和8年10月24日(土) 9:00～16:00

場所 黒石運動公園テニスコート

参加対象 【午前】小学生・中学生（初心者・経験者、経験・レベル関係なし）
【午後】小学生・中学生（経験2年以上・県内、県外で活躍したい選手）
※【午前】【午後】高校生・一般参加可能

内容 【1部】 9:00～12:00（受付8:30～）
初心者、経験者の上達レベルを考えた練習方法。
ソフトテニスをはじめた時にやっておきたいこと。

【2部】 13:00～16:00（受付12:45～）
ジュニア育成、強化を目的とした練習会・講習会。
ジュニア期にやっておきたい練習、トレーニング

参加費 1人 ￥2,000 1部・2部両方参加 ￥3,000

参加人数 40名(先着順)

申込期限 10月21日(水)

※飲食物、防寒等各自準備願います。

※運動できる服装、テニスシューズ、ラケット持参

《お問い合わせ》

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail: f.hiroki@fchallenge-fujita.com

HP: <https://www.fchallenge-fujita.com/>

LINE



※メール・LINE等をお願い致します。※学校名(所属)・氏名・学年(年齢)

※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡をお願い致します。

※ケガ、病気、盗難等、一切責任を負いません。自己責任の上、参加願います。

F.challenge ジュニア強化練習会

日時 令和8年10月31日(土) 8:30～16:00

場所 黒石運動公園テニスコート

参加対象 小学生・中学生（経験2年以上・県内、県外で活躍したい選手）
※高校生・一般参加可能

内容 ジュニア育成、強化を目的とした練習会・講習会。
ダブルス、ミックス、シングルスなどのゲーム強化。
F.challenge が考える、競技につなげる練習方法。最新の技術習得練習方法、練習で身につくメンタル強化、トレーニング、フィジカルの必要性。

参加費 1人 ￥2,000

参加人数 40名程(先着順)

申込期限 10月26日(月)

※飲食物、防寒等各自準備願います。

※運動できる服装、テニスシューズ、ラケット、ノート持参

＜お問い合わせ＞

F.challenge 代表 藤田 寛輝 080-1162-6304

Mail : f.hiroki@fchallenge-fujita.com

HP : <https://www.fchallenge-fujita.com/>

LINE



※メール・LINE 等をお願い致します。※学校名(所属)・氏名・学年(年齢)

※申込み確認後、必ず返信します。返信がない場合は、再度連絡お願い致します。

※ケガ、病気、盗難等、一切責任を負いません。自己責任の上、参加願います。